

Anexo N°3

Programa del Plan Preventivo de Isapres (PPI)

PROGRAMAS PREVENTIVOS.

El Plan Preventivo de Isapres (PPI) está organizado en tres programas, de acuerdo al grupo de población que corresponda: Programa del Niño, Control del Embarazo y Programa del Adulto y Adulto Mayor.

3. PROGRAMA DEL ADULTO Y DEL ADULTO MAYOR.

El programa del adulto tiene por propósito promover hábitos saludables, detectar adicciones de alcohol y tabaco. Controlar obesidad, hipertensión y niveles de colesterol, tiene por propósito estimular una alimentación adecuada previa a la concepción. En cada caso se efectuará la recomendación que corresponda. El programa, respecto del adulto mayor tiene por propósito apoyar la mantención de la autovalencia, promoviendo hábitos saludables, controlando su capacidad auditiva y de movilidad. Las actividades comprendidas en este programa son:

Control por médico, enfermera y enfermera matrona, matrona, nutricionista u otro integrante del equipo de salud debidamente capacitado, una vez por año, salvo lo expresamente indicado, revisado y efectuando lo siguiente:

PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS DE EDAD.

3.1 BEBER PROBLEMA.

- Examen: Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y consejería respecto de terapia.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

3.2 TABAQUISMO.

- Examen: Aplicación del Instrumento Estrategia 5A's según guía clínica y consejería breve.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

3.3 SOBREPESO Y OBESIDAD.

- Examen: Medición de peso y talla y calcular Índice de Masa Corporal (IMC) y medición de circunferencia de cintura (CC) para detectar a personas obesas con mayor riesgo cardiovascular. Consejería en alimentación saludable e incremento de la actividad física. Consejería por parte de Nutricionista y derivación CAEC si corresponde.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

3.4 HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

- Examen: Medición estandarizada de la presión arterial.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

3.5 DIABETES MELLITUS.

- Examen: Glicemia en ayunas de al menos 8 horas.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad con factores de riesgo mayores de 40 años de edad, obesos o antecedentes familiares directos en diabetes en padre, madre o hermanos.

3.6 SÍFILIS.

- Examen: Examen de VDRL o RPR en sangre.
- Frecuencia: Beneficiarios con conductas u otros factores de riesgo, una vez al año.
- Beneficiario: Embarazadas y personas con conductas u otros factores de riesgo.

3.7 TUBERCULOSIS.

- Examen: Baciloscopía a toda persona con tos productiva por más de 15 días al momento del examen.
- Beneficiario: Personas mayores de 15 años de edad con síntomas respiratorios por 15 días o más.

3.8 CÁNCER CERVICOUTERINO.

- Examen: Toma de examen Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical.
- Frecuencia: Una vez, cada 3 años.
- Beneficiario: Mujeres de 25 a 64 años de edad y entre 18 y 24 años de edad con vida sexual activa.

PERSONAS DE 40 Y MAS AÑOS DE EDAD.

3.9 DISLIPIDEMIA.

- Examen: Medición de colesterol total. Consejería por parte de Nutricionista si corresponde.
- Frecuencia: Anual
- Beneficiario: Hombres y mujeres de 40 y más años de edad.

MUJERES DE 50 Y HASTA 59 AÑOS DE EDAD.

3.10 CÁNCER DE MAMA.

- Examen: Mamografía cada 3 años.
- Beneficiario: Mujeres de 50 y hasta 59 años de edad.

ADULTO DE 65 Y MÁS AÑOS DE EDAD.

3.11 EVALUACIÓN FUNCIONAL PARA UNA VIDA AUTOVALENTE.

- Examen: Cuestionario estandarizado, evaluación funcional del adulto mayor (EFAM) y consejería.
 - Frecuencia: Anual.
 - Beneficiario: Beneficiarios mayores de 64 años de edad.
- Evaluación de la movilidad, capacidad de alimentación, visión, audición y derivación a GES si corresponde.